

CORONAVIRUS

Si tienes síntomas y tienes personas a tu cargo:

Si tiens sintomas y tiens personas a o tuyo cargo:

Si tens símptomes i persones al teu càrrec:



Mantente aislado todo el tiempo que sea posible

Mantene-te aïslau tot o tiempo que calga

Mantén-te aïllat tot el temps que sigui possible



Lávate las manos frecuentemente y **SIEMPRE** antes y después de cada contacto

Lava-te as mans a ormino y **SIEMPRE** antes y dimpués de cada contauto

Renta't les mans sovint i **SEMPRE** abans i després de cada contacte



Protégete boca y nariz usando mascarilla o, en su defecto, con un pañuelo de tela

Proteche-te a boca y o naso fendo servir mascareta u, si no en tiens, con un moquero de tela

Protegeix-te boca i nas usant màscara o, en defecte d'això, amb un mocador de tela

@GOBARAGON

