



## Capitulo 43 – Alimentación

A nuestra dieta ye abalando o planeta a gran velocidat. A ganadería emite cuasi a mesma cantidad de gases efecto ibernadero que o transporte. Cal reducir a inchesta de carne y pescau a lo masimo y aumentar la de frutas, verduras y ortalizias de proximidad. A nuestra salut y o planeta l'agradeixerán.

\*\*\*\*\*

Visita o capitulo 43 "Alimentación" en **YouTube**: <https://youtu.be/luTMG1jYpdo>

